



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 11
**PIANO LOCALE
DELLA PREVENZIONE**
Relazione attività
ASL AL - 2019



Programma 4

Guadagnare Salute Piemonte

**Promozione della salute e prevenzione del setting
sanitario**

Ser.D. ASL AL Progetti di Prevenzione Relazione 2019

Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Progetti di Prevenzione Ser.D. Relazione 2019 - Programma 4 (Guadagnare Salute Piemonte - Promozione della salute e prevenzione nel Setting Sanitario)

Progetti Dipartimentali

TITOLO <i>In collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI, CONTENUTI
Angolo della prevenzione - Prevenzione mirata rivolta ad adolescenti/giovani a rischio	TIPOLOGIA PROGETTO: CLINICO/PREVENZIONE MIRATA OBIETTIVI Offrire opportunità di consultazione e prevenzione mirata per adolescenti (15-21 anni d'età) che hanno già sperimentato sostanze ed evidenziano i primi problemi connessi all'uso. Offrire uno spazio di elaborazione dei vissuti connessi al particolare transito evolutivo. Sostenere le risorse personali e progettuali dei ragazzi. Favorire i contatti tra i giovani ed i servizi territoriali. Sostenere la funzione genitoriale e/o educativa. Valutare gli elementi di rischio e attivare interventi precoci. METODOLOGIA E STRUMENTI Consultazione adulti, colloqui di sostegno adulti, consultazione adolescenti, presa in carico breve, interventi di gruppo. PER I DATI D'ATTIVITA' E GLI INTERVENTI SI RIMANDA ALLA BANCA DATI PRO. SA.

Progetti sede di Alessandria

"I genitori si raccontano" - Gruppo di sostegno alla genitorialità	TIPOLOGIA PROGETTO: PREVENZIONE MIRATA OBIETTIVI Sostenere le funzioni genitoriali durante le normali crisi evolutive. METODOLOGIA E STRUMENTI Discussione di gruppo, drammatizzazione e visione di film PER I DATI D'ATTIVITA' E GLI INTERVENTI SI RIMANDA ALLA BANCA DATI PRO. SA.
"Con i miei occhi" Gruppo di narrazione per genitori	TIPOLOGIA PROGETTO: PREVENZIONE MIRATA OBIETTIVI Stimolare confronto ed empowerment nei genitori di adolescenti che stanno facendo o hanno fatto un percorso al SerD. METODOLOGIA E STRUMENTI Strumento della Metodologia Pedagogia dei Genitori è la presentazione del figlio scritta dalla famiglia.

<p>“Scout Al Serd” <i>Agesci Alessandria 1</i></p>	<p>PER I DATI D’ATTIVITA’ E GLI INTERVENTI SI RIMANDA ALLA BANCA DATI PRO. SA.</p> <p>TIPOLOGIA PROGETTO: PREVENZIONE MIRATA</p> <p>OBIETTIVI Promuovere presso l’associazione Agesci il servizio di consultazione e prevenzione mirata attivo al SER.D. e rivolto ad adolescenti che hanno già sperimentato sostanze ed evidenziano i primi problemi connessi all’uso.</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI Interventi informativi in gruppo rivolti a gruppi scout.</p> <p>PER I DATI D’ATTIVITA’ E GLI INTERVENTI SI RIMANDA ALLA BANCA DATI PRO. SA.</p>
<p>Centro Trattamento Tabagismo Dipartimento Patologia delle Dipendenze <i>Equipe territoriali dei MMG, Ospedale Civile SS. Antonio e Biagio, Presidi Ospedalieri ASL AL (Tortona e Novi)</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: CLINICO/PREVENZIONE MIRATA</p> <p>OBIETTIVI: Offrire opportunità di disassuefazione da fumo di tabacco</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI Colloqui individuali di conoscenza e informazione Visita medica specialistica Gruppo terapeutico finalizzato a fornire: informazioni relative ai danni della dipendenza da nicotina, strumenti per introdurre un cambiamento nello stile di vita, tecniche di rilassamento e training autogeno Gruppo di auto-mutuo aiuto finalizzato al mantenimento dell’astensione</p> <p>PER I DATI D’ATTIVITA’ E GLI INTERVENTI SI RIMANDA ALLA BANCA DATI PRO. SA.</p>
<p>Aziende Libere da Fumo (informazione e formazione in Azienda) - corso di formazione per operatori ASL AL (Piano strategico aziendale) <i>Servizio Promozione Educazione alla Salute ASL AL, Formazione ASL AL</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: Formativo</p> <p>OBIETTIVI:</p> <ul style="list-style-type: none"> • fornire informazioni che permettano di analizzare criticamente le conseguenze del fumo di tabacco e dell’alcol in modo da scegliere liberamente lo stile di vita da adottare • fornire informazioni sulla dipendenza da tabacco <p>METODOLOGIA E STRUMENTI Il corso di formazione verrà attivato nell’ambito dell’ASL AL e comprenderà lezioni frontali, attivazioni partecipative, esercitazioni in piccolo gruppo, giochi di ruolo.</p> <p>PER I DATI D’ATTIVITA’ E GLI INTERVENTI SI RIMANDA ALLA BANCA DATI PRO. SA.</p>
